



เรียนรู้ ร่วมแรง ร่วมใจ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด



พакครรภาก่อนคลอดภักภักว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ท้องแข็ง ท้องบีบ
ปวดบั้นเอว เจ็บท้องน้อย
มีน้ำใส หรือมีเลือดออก
แม่ไม่เจ็บท้อง



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

กลับปัสสาวะ
ระวังการมีเพศสัมพันธ์
ยืนนาน/ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่เพียงพอ
ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด โทร. 032-492-131